

事業所名 放課後等デイサービス ワレア

支援プログラム

作成日

令和6 年 4 月 30 日

法人（事業所）理念		・いつも心おだやかに ・利用者に寄り添い・味方になる ・ともに歩んで1番の理解者になる		
支援方針		発達を促すのに必要な活動を吟味し、実態をふまえながら活動して具体化していくこと。療育の中で直面する諸課題を検討し、より生活しやすさを目指して、健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性等お様な力を身につけられるように促していくこと。地域社会の中で、自分らしさを発揮しながら、お互いを尊重し合って、ともに仲良く過していきけるようにしていくこと。		
営業時間		9時 00分から 18時 00分まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	日常生活の学習（着替え、排泄、食事、血洗い、そうじ、洗濯ほし、掃除機掛け、洗濯物たたみなど）パン作り会体験、マシュマロ焼き、焼きいも、・食への興味をはぐくむ。簡単な調理を知る。（おやつ作り…ホットケーキ、バターづくり、フルーツポンチ、かき氷、クレープ、パフェ、ポップコーン、綿あめ、芋餅、せんべい焼きなど、昼食作り…焼きそば、おにぎり、カレー、うどんなど）、係り活動を体験する（コップ配り、ふきん配り、活動の声かけなど）		
	運動・感覚	・さまざまな動きを体験する。体幹機能を高める。（散歩、雑巾がけ、バランスボール運動、風船遊び、ボールプール、玉入れ、お手玉遊び、バスケットゲーム、ペットボトル倒し、的当て、ハンドゴルフ、スリッパ叩き、金魚すくい、ストライクアウト、ボーリング）・リズムにのり、身体感覚を養う（フォークダンス、エアロビクス、ダンス、ディスコなど）・体幹を鍛える。楽しく遊びながら様々な動きを体験する。（リトミック、サーキット、公園での遊具遊び、プール、空手、忍術学園、ストレッチボール、サッカーなど）		
	認知・行動	・たくさん気持ちを伝える。好ましい判断や行動を身につける。見通しをもつ。生活の流れに沿って、自分からすることが増える。受け入れる気持ちを高める。文字、数、手指の力を高める。ルールを知る。（茶道、習字、書写、絵描き歌、せいさく、アニマルパニック、わなげ、手遊び、箱の中身は何だろなゲーム、美術、嵐のサンダー、ビンゴゲーム、ぬり絵、パズル、折り紙、フィッシング、おやつ釣り、アーチェリー、射的、おさかなキャッチ、シャボン玉遊び、せいさく、おやつ取り競争、粘土、おはしゲーム）		
	言語 コミュニケーション	笑顔が増える。気持ちの切りかえが上手になる。好ましい判断や行動をしていく気持ちを持つ。場面に応じたサインや言葉が増える。伝え方や表現の仕方を広げる。（始まりの会、終わりの会、活動の前後の声かけ、体験したこと発表、自己紹介、お話し会、パネルシアター、手話教室、マジック教室、ヘイいらっしやい…野菜、すし、おかしなど、絵本の読み聞かせ、手遊び、かるた・トランプ、紙芝居、人形劇、英語で遊ぼうなど）		
	人間関係・社会性	・落ち着いて楽しく過ごす。励ましを受け入れ、活動に取り組む気持ちを持つ。地域の方たちとの触れ合う。・散歩のルールを知る（さんぽ、クリーン活動など）・買い物体験、お金の計算、買い物の一連の流れを知る（買い物）・実際のお店でのルール、社会での行動を知る（カフェ・レストラン体験）・好きな遊びを楽しみ、友だちと仲良く遊ぶ（自由あそび、ごっこ遊び）・外部からのお話しボランティアに来てもらい、絵本の楽しさを広げたり聞く姿勢の学習、交流を楽しむ（お話し会）・ルールのあるゲーム（椅子取りゲーム、フルーツバスケット、お手玉遊び、フォークダンス、手遊び、かるた・トランプなど）・福祉施設での生活や作業の体験をする。		
家族支援		・個別面談を行います。 ・お母さんの負担軽減(①ワレア、学校、家での様子やその他困っていること等をお伺いします。②目標・支援計画を話し合い、修正があれば共有します。③情報提供をし、一緒に考えていきます。④学校から事業所、事業所から自宅への送迎をします。⑤子育てサポートとして、保護者様に活動・支援場面の観察や参加の機会を提供し、お子様へのかかわり方への相談援助をします。)	移行支援	
地域支援・地域連携		・各関係機関と連携して、利用者の情報を共有します。（・相談支	職員の質の向上	年間研修 2～10回
主な行事等		・各季節イベント行事（初詣、花見、歯磨き指導、七夕、収穫体験…ミカン狩り・枝豆・さつま芋・ジャガイモ・ピーナッツなど、クリスマス会、すいかわり、流しそうめん、やきいも、節分、ひな祭り、お別れ会など）・避難訓練（地震、火事、竜巻、水害、消防署による消火訓練など）・誕生日イベント・外出イベント（乗馬、工場見学、映画、電車に乗る体験、ディスコ、外食、プラネタリウム、ボーリング、カラオケ、ピクニック、など）		